

# CHALLENGE

Avatar Terapi



Challenge er et forskningsprojekt i Region Hovedstaden, Nordjylland og Syddanmark, hvor vi undersøger en ny behandling til hørehallucinationer.

**Målgruppen** er patienter med psykose og plagsomme hørehallucinationer. Formålet er, at patienterne får mere kontrol over stemmerne og blive mindre belastede af dem.

**Terapien** er en ny behandling kaldet Avatar Terapi. Ved hjælp af et computerprogram laves en avatar, som ser ud som patienten forestiller sig, stemmen ser ud. I samme program indstilles terapeutens stemme, så den kan lyde som stemmen, patienten hører. I hver session foregår lidt af terapien i virtual reality. Her kan patienten se sin avatar og tale med den. Terapeuten kan skifte mellem at tale som sig selv og som den ubehagelige stemme. Terapeuten kan på den måde støtte patienten meget direkte i at sige fra overfor stemmen og skabe en god dialog.

**Projektet** starter i november 2020 og er et lodtrækningsforsøg. Vi vil gerne have 266 personer med. Halvdelen får Avatar Terapi, mens den anden halvdel fortsætter med den almindelige behandling. Det er tilfældigt, hvem der kommer i hvilken gruppe.

Avatar Terapi består af 9 sessioner. Hvis man får Avatar Terapi, har man fortsat også kontakt til sit vanlige behandlingssted/psykiatriske ambulatorium.

Hvis Avatar Terapi virker godt, vil vi gerne udbrede det til psykiatriske ambulatorier i hele Danmark.

## Vil du høre mere og måske være med?

Du og din behandler kan kontakte: [challenge@rn.dk](mailto:challenge@rn.dk) eller sekretær 97 64 34 59

